



## Workshop i Systemiska Konstellationer för att frigöra kraft och energi

Upplev hur vi som individer kan styras av dolda dynamiker i grupper

I en konstellation får du;

- **Ökad insikt i vad du behöver i ditt liv eller i din arbetssituation**
- **Nya och frigörande perspektiv på teman du brottas med**
- **Energi och motivation till handling**

**När vi ställer upp en systemisk konstellation** ser vi på faktiska händelser. Metoden bygger på att förutsättningslöst iakttä och uppleva det som gestaltar sig under övningarna. Konstellationer ger en unik möjlighet att få syn på den dynamik och kunskap som många gånger ligger dold i **olika dilemman och utmaningar**.

Syftet är att skapa en bild vilket ger insikter om **vad som pågår och vad som påverkar oss**, något vi många gånger är omedvetna om. Med hjälp av olika övningar kan vi lösa omedvetna knutar och därigenom **leva mer medvetet**.

**Välkommen till en spännande och energigivande workshop** som leds av Anne-Christine Smith och Carina Melander, erfarna handledare och organisationskonsulter med utbildning i systemiskt konstellationsarbete.

**Datum:** söndagen 7 mars, 2021 klockan 14 - 17

**Plats:** Soulyoga, Nordostpassagen 19, 413 11 Göteborg

**Kostnad:** 390 kronor

**Begränsat deltagarantal:** max 12 deltagare

**Anmälan till:** <https://soulyogagoteborg.se/workshops/>

**Information:** [anne-christine@smithutveckling.se](mailto:anne-christine@smithutveckling.se), [carina.melander@melanderbexell.com](mailto:carina.melander@melanderbexell.com)  
eller på mobil +46 (0) 708-108720

*Systemiska konstellationer är erfarenhetsbaserade och har utvecklats av den tyske filosofen och familjeterapeuten Bert Hellinger under mer än 30 år och är idag en internationellt etablerad metod.*