

## **Guide till läsning av boken -**

### **Förankra ditt ledarskap; Se behov och gränser med giraffcoachen.**

Boken fungerar som en uppslags- och inspirationsbok med många olika exempel från spridda verksamheter. Tanken är att du tar chansen och reflekterar över din roll och utvecklar ett tydligt självledarskap.

- Boken ger tips på hantering av olika kniviga situationer samt är en inspirationskälla som jag återvänder till i mitt arbete men även i privata situationer när jag behöver stanna upp och reflektera (respons från kunder och kollegor).

#### **Del 1 Reflektion över iakttagelser**

Var står vi nu, vilka är behoven och vart vill vi? – Vi lever i en VUCA-World, en värld som ger oss fler valmöjligheter än vi någonsin har haft tidigare, där det som var sant igår inte är sant idag.

- Konflikter dyker upp
- Ledarskap i en föränderlig värld – begreppet VUCA
- Tankar om olika ledarskapsstilar

#### **Del 2 Metoder för förankrat ledarskap**

För att kunna leda sig själv och andra krävs vilja och medvetenhet. Det är en process med kontinuerliga utmaningar och ständigt lärande, för att bottna i oss själva.

- Reflekterande förhållningssätt
- Vad är mitt syfte - hur vill jag bli sedd
- Att identifiera och klargöra den egna ledarskapsfilosofin
- Hur kan jag använda mina erfarenheter och skapa ett genuint självledarskap

#### **Kommunikationens styrka**

- Feedback - Feedforward
- Att skapa en klar, tydlig och empatisk kommunikation med Giraffspråket
- Medvetandegöra behov
- Hinder för att tillgodose behov

#### **Del 3 Organisationen-konfliktpotential eller hälsofrämjande**

För att en organisation ska vara funktionell måste den vara anpassad till människors behov. Vad händer om organisationen inte tar hänsyn till detta och ger möjlighet till utveckling?

- Organisationens försvarsmekanismer
- Systemiskt tänkande - hur organisations olika delar hänger ihop
- Konflikthantering med olika konflikthanteringsstilar
- Främja en kultur för delaktighet och samarbete

- Kompetens/Medicin hjulet:

Identifiera; Ledarskap -Vision -Sammanhang -Organisering/Management

### **Förändringskunskap**

Medvetandegöra hur man kan **förhålla sig till förändring, kris och utveckling.**

- Öka den egna självkännetdomen samt förståelse och acceptans för olikheter
- Se likheter och olikheter som en styrka, där man kompletterar varandra och utvecklar samarbete
- Reflektioner över erfarenheter där roller och förhållningssätt tydliggörs samt likheter och skillnader i roll och personlighet

### **Del 4 Utveckla empatiskt självledarskap**

Konsten att leda sig själv med medveten uppmärksamhet, där vi känner våra styrkor och vet var våra gränser går. Att lyssna på riktigt och bemöta det som pågår på insidan.

- Din inre kompass
- Självmedkänsla
- Utforska medveten närvaro
- Sätta gränser som befriar
- Övningar och reflektioner i kommunikation och uppmärksamhet
- Coacha dig själv och förankra ditt självledarskap

*Lycka till i din läsning, stanna gärna upp och ta tid på dig för reflektion!*

### **Vid coachning och handledning**

- Boken kan användas vid coachning och handledning individuellt eller i grupp. Tanken med handledning i grupp är att skapa en miljö där man kompletterar, stöttar och stärker varandra i sina respektive roller. Vi arbetar fram en samsyn kring uppdraget. Vi tittar på förhållningssätt och hur man kan leda sig själv.
- Vi lägger gemensamt upp olika teman som kan vävas in utifrån handledningens aktuella behov för att få en samstämmig bild.

### **Vid ledarskapsutveckling**

- Boken kan användas som ett utvecklingsprogram i ledarskap för chefer i syfte att hitta lämpliga strategier för utveckling både av sig själv och av den verksamhet man bedriver.
- Vi lyfter in teman efter behov, vilket syftar till att engagera och skapa ett aktivt deltagande och lärande.

Med bästa hälsningar!  
Smith Utveckling AB  
Anne-Christine Smith

[www.smithutveckling.se](http://www.smithutveckling.se)